

Fit!



Physioteam-Inhaberin Ilka Zeller.

Von Beginn an war Prävention ein zentrales Anliegen des Physioteams Falkenried. Heute laufen bereits von Montag bis Donnerstag 12 Kurse vormittags und auch abends für Pilates und RückenFit. Entscheidend ist, dass alle Kurse in kleinen Gruppen (max. sechs Teilnehmer), altersunabhängig für Anfänger und Fortgeschrittene durchgeführt werden. Pilates, RückenFit und Sturzprophylaxe sind als Präventionskurse anerkannt und werden in der Regel zu 80% von den Krankenkassen unterstützt. Einstieg ist jederzeit möglich.

Physioteam Falkenried,
Falkenried 84,
Telefon 46 09 19 43