

SHIATSU

im FALKENRIED

Du möchtest dich mal wieder so richtig entspannen?

Dann genieße die Sanftheit der Shiatsu - Massage!

SHIATSU ist eine Druckpunktmassage aus der Lehre der TCM. Der Therapeut übt leichten, bis angenehm starken Druck mit seinem eigenen Körpergewicht auf den Liegenden aus. So werden die Meridiane stimuliert und wieder zum Fließen gebracht. Gelenkrotationen und Dehnungen gehören ebenso dazu.

Eine SHIATSU Behandlung wird in bequemer Kleidung auf dem Boden oder auf einer Massagebank angewendet.

SHIATSU wirkt harmonisierend bei:

- **Schlafproblemen und Müdigkeit**
- **Stresszuständen und innerer Unruhe**
- **Kopfschmerzen**
- **Infektanfälligkeit**
- **Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen**

[Jetzt Termin vereinbaren und SHIATSU genießen!!](#)

**happy life HAMBURG
pilates . health . life . coach**

**Pia Sophie Sanger
www.happylifehamburg.de
mail-happy-life@gmx.de
0162 / 777 89 55**